

## Souffrances et addictions : l'alcoolisme en milieu rural

Sélection bibliographique réalisée dans le cadre de la première journée régionale d'échanges de pratiques organisée par le Comité Vie Libre Centre, le 15 février 2013 à Bourges

### Généralités - Ouvrages de références

- ALLAN Céline, ROUZE Elodie, TOUCHET Frédéric. **Vin, entre culture et risque, toute une histoire !** Lyon : Editions du Moutard, 2006, 32 p.
- ANCEL Pascale, GAUSSOT Ludovic. **Alcool et alcoolisme. Pratiques et représentations.** Paris : L'Harmattan, 1998, 237 p.
- BATEL Philippe. **Pour en finir avec l'alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues.** Paris : La découverte, 2007, 214 p.
- Institut National de Prévention et d'Education Pour la Santé (INPES). **Intervention auprès des consommateurs excessifs d'alcool. Repères pour votre pratique.** Saint-Denis : INPES, 2004, 4 p.  
URL : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/732.pdf>
- Institut National de Prévention et d'Education Pour la Santé (INPES). **5 Millions de français ont un problème avec l'alcool. Et si les autres c'était vous ?** Saint Denis : Editions Universitaires du Sud, INPES, 2006, 7p.
- JOVELIN Emmanuel, ORESKOVIC Annabelle. **De l'alcoolisme à l'abstinence.** Paris : Editions ASH, 2002, 166 p.

### Derniers chiffres de consommations

- BECK François, GUILBERT Philippe, GAUTIER Arnault. **Baromètre santé 2005.** Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2007, pp. 113-168  
URL : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1109.pdf>
- HARZO Christian, JEANNIN Jean-Paul. **Alcool et travail : Enquête quantitative grandes entreprises.** Paris : Aides Alcool, 2003, 42 p.
- POUSET Maud. **Drogues, chiffres clés, 4ème édition.** Saint-Denis La Plaine : Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT), 2012, 8 p.  
URL : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/dcc2012.pdf>
- WEBER Françoise. **Femmes et addictions.** Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH), 2009, n° 10-11, pp. 85-104  
URL: <http://www.invs.sante.fr/Publications-et-outils/BEH-Bulletin-epidemiologique-hebdomadaire/Derniers-numeros-et-archives>
- Institut de Recherches Scientifiques sur les Boissons (IREB). **Memento IREB 2013**, Paris : IREB, 2013, n°3, 18 p.  
URL: <http://www.ireb.com/node/2361>

### Sites internet

#### Addiction Suisse

URL : <http://www.addictionsuisse.ch>

#### Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA)

URL : <http://www.anpaa.asso.fr>

#### Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida d'Île-de-France

URL : <http://www.lecrips-idf.net>

#### Institut de Recherches Scientifiques sur les Boissons (IREB)

URL : <http://www.ireb.com>

#### Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM)

URL : <http://www.inserm.fr>

#### Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogues et la Toxicomanie (MILDT)

URL : <http://www.drogues.gouv.fr>

#### Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT)

URL : <http://www.ofdt.fr>

Ce document vous est proposé par CRESCENDOC, le réseau documentaire régional en Education pour la santé de la région Centre. Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de compétence animé par la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) Centre avec le soutien financier de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES).

Le réseau CRESCENDOC a pour objectif principal de permettre aux promoteurs de projets d'effectuer des actions de qualité.

Le réseau CRESCENDOC a pour objectifs opérationnels de :

- Favoriser l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé

- Valoriser les prestations et les ressources documentaires au sein de la région

- Développer la complémentarité entre les membres du réseau

Crescendoc est le fruit d'un travail collaboratif des acteurs présents sur tout le territoire de la région Centre

## Diffusion

Affiche : **Il y a le même quantité d'alcool dans un demi de bière, un ballon de vin, un verre de pastis.** INPES

Il y a la même quantité d'alcool dans un demi de bière, un ballon de vin, un verre de pastis...



Consommés au-delà des seuils recommandés, 3 verres par jour pour l'homme, 2 pour la femme, tous les alcools représentent le même danger.

Pour rester en bonne santé, diminuez votre consommation.



Brochure : **Alcool vous en savez quoi ?** INPES, 16 p.



Brochure : **Alcool - S'amuser ce n'est pas abuser !** SMEREP, 4 p.



Carte postale : **Zéro alcool pendant la grossesse.** INPES



## Derniers chiffres de consommations

- ARNAUD Catherine, GODEAU Emmanuelle, NAVARO Félix. **La santé des collégiens en France/2010. Données françaises de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). Alcool.** Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 07/2012, pp. 161-170  
URL : <http://www.inpes.sante.fr/nouveautes-editoriales/2012/sante-collegiens-france-2010.asp>

- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA 18). **Les jeunes et le binge drinking, quelle réalité dans le Cher ? Conférence du 31/01/2012 ENSI Bourges.** Bourges : ANPAA 18, 64 p.  
URL : <http://www.anpaa.asso.fr/lanpaa/actualites/alcool/266-jeunes-binge-drinking-quelle-realite-cher>

- Observatoire Régional de la Santé Centre (ORS Centre). **Santé perçue et comportements des jeunes en lycées publics de la région Centre. Consommation de produits psychoactifs.** Orléans : ORS Centre, 2012, 4 p.  
URL : <http://www.orscentre.org/publication/150>

- SPILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, TOVAR Marie-Line. **Les drogues à 17 ans : premiers résultats de l'enquête ESCAPAD 2011. Tendances,** 02/2012, n°79, 4 p.  
URL : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/efxsp2.pdf>

## Documents de références

- CARRERE D'ENCAUSSE Marina. **Alcool : les jeunes trinquent.** Paris : Anne Carrière, 2011, 183 p.

- DESSEZ Patrick, DE LA VAISSIERE Hélène. **Adolescents et conduites à risque.** Paris : Editions ASH, 2007, 268 p.

- DUCOURNAU Nicolas, LACHANCE Jocelyn, MATHIOT Louis, et al. **La recherche d'extase chez les jeunes.** Laval : Presse de l'Université de Laval, 2010, 152 p.

- GARDIEN Frédérique. **L'alcoolisme adolescent. En finir avec le déni.** Paris : L'Harmattan, 2007, 347 p.

- GUILLEMONT Juliette, RIGAUD Alain, DAVID Hélène, et al. **Jeunes et alcool : quelle prévention ?** *La Santé de l'homme*, 11/2008, n°398  
URL : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-398.pdf>

- HUERRE Patrice, MARTY François. **Alcool et adolescence. Jeunes en quête d'ivresse.** Paris : Albin Michel, 2007, 409 p.

- Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES). **Les jeunes et l'alcool - Conférence Medec 2009.** Saint-Denis : INPES [Site internet]  
URL : <http://www.inpes.sante.fr/30000/actus2009/012.asp>

- Ministère des Sports, Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et de la Vie Associative, Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT). **Prévention des conduites addictives et animation.** Paris : MILDT, 2012, 48 p.  
URL : [http://www.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/201205\\_jeunes\\_guide\\_prevention.pdf](http://www.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/201205_jeunes_guide_prevention.pdf)

- Ministère de l'Education nationale, Direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO), Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT). **Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire.** Paris : Centre National de Documentation Pédagogique (CNDP), 2010, 104 p.  
URL : [http://cache.media.eduscol.education.fr/file/Action\\_sanitaire\\_et\\_sociale/06/4/guide\\_d\\_intervention\\_second\\_degre\\_172064.pdf](http://cache.media.eduscol.education.fr/file/Action_sanitaire_et_sociale/06/4/guide_d_intervention_second_degre_172064.pdf)

## Livres pour les adolescents

- HUGO L. **Super biture. Mon enfer dans le binge drinking.** Paris : Jacob-Duvernet, 2008, 188 p.

- THOMAZEAU Anne-Marie. **L'alcool un drôle d'ami. Vous aimez faire la fête mais connaissez-vous vos limites ?** Paris : De La Martinière Jeunesse, 2002, Hydrogène, 109 p.



- Anderson P., Gual A., Colom J. **Alcool et médecine générale. Recommandations cliniques pour le repérage précoce et les interventions brèves [traduction française]**. Paris: Institut National du Cancer (INCa), 2008, 141 p. [Guide]  
URL : <http://www.inpes.sante.fr/cfesbases/catalogue/pdf/1146.pdf>



- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie. **RDR Alcool. Prévention des risques et réduction des dommages chez les consommateurs d'alcool**. Paris: Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie, 2012, 64 p. [Guide]  
URL : <http://www.anpaa.asso.fr/images/stories/201207telechargements/anpaa-rdrdc-lasers.pdf>

- AUBERTIN Marie-Xavière, MOREL Thierry. **Chronique ordinaire d'une alcoolisation festive. Les 16-21 ans. No-nos limit(es) !** Ecole des Parents et des Educateurs d'Ile de France, 84 p.  
URL: <http://www.jeunesviolencesecoute.fr/images/stories/PDF/Rapport-Binge-Drinking-par-Thierry-Morel.pdf>

- BADEYAN Gérard, COM-RUELLE Laure, DUMESNIL Sylvie. **Profils et consommation d'alcool de patients en médecine générale en région Centre**. Orléans: Observatoire Régional de la Santé du Centre, 2009, 20 p. [Rapport]  
URL: [http://www.orscentre.org/apps/site/public/files//publications/Addictions/Rapports/Alcool\\_Med\\_generale\\_Juin2004.pdf](http://www.orscentre.org/apps/site/public/files//publications/Addictions/Rapports/Alcool_Med_generale_Juin2004.pdf)

- BERTIN Anne-Françoise, DEPINOY Dominique. **Guide de bonne pratique. La prise en charge des patients dépendant de l'alcool**. Reims: Addictions et précarité Champagne Ardenne, 2005, 19 p. [Guide]  
URL: [http://www.prn-addictions.org/selfconnect/work/8101172/bdd/prise\\_en\\_charge\\_patients\\_dependants.pdf](http://www.prn-addictions.org/selfconnect/work/8101172/bdd/prise_en_charge_patients_dependants.pdf)

- MOREL Alain, COUTERON Jean-Pierre, FOUILLAND Patrick. **L'aide-mémoire d'addictologie en 46 leçons**. Paris : Dunod, 2010

- MOREL Alain, CHAPPARD Pierre, COUTERON Jean-Pierre. **L'aide-mémoire de la réduction des risques en addictologie en 22 leçons. Un défi sociétal**. Paris : Dunod, 2012

## L'alcool en milieu rural

- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA). **Femmes en milieu rural**. *Addictions*, n°39, octobre 2012, 24 p. [Article]  
URL : <http://ecata.diatem.net/index.cfm?k=77CB8AA86E03D792>

- BECK François, LEGLEYE Stéphane, MAILLOCHON Florence et al. **Le rôle du milieu social dans l'usage des substances psychoactives des hommes et des femmes. In : Femmes et hommes. Regards sur la parité**. Paris : INSEE, 2008, pp. 65-82 [Rapport]  
URL : [http://www.insee.fr/fr/ffc/docs\\_ffc/ref/fhparit08e.pdf](http://www.insee.fr/fr/ffc/docs_ffc/ref/fhparit08e.pdf)

- Institut National de Prévention et d'Education Pour la Santé (INPES). **Compte-rendu des Journées Prévention INPES des 10 et 11 avril 2008. Session 5 : L'alcoolisation en milieu rural au prisme de deux publics : les jeunes et les aînés**. Saint-Denis : INPES [Page internet]  
URL : <http://www.inpes.sante.fr/jp/cr/2008/s5.asp>

## Base ODICER : indicateurs locaux pour l'information sur les addictions

ODICER, (Observation des drogues pour l'information sur les comportements en régions) fournit une série d'indicateurs dans le domaine des addictions et des dépendances et les résultats de l'enquête ESCAPAD sur les consommations des jeunes Français de 17 ans.

Vous pourrez retrouver des statistiques de vente, de décès, d'interpellations d'usagers et de prise en charge sanitaire et sociale.

URL : <http://www.ofdt.fr/ofdtdev/live/donneesloc.html>

## CRESCEN'BASE

La base de données documentaire du réseau est disponible à l'adresse :

[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

Vous y trouverez les fiches descriptives des références disponibles dans le réseau documentaire tels que : ouvrages, rapports, outils d'interventions. Ces documents et outils sont empruntables sous condition.

Crescendoc propose :

La réalisation de produits documentaires

Le suivi de formations spécifiques

L'animation d'espaces

documentaires à l'occasion

d'événements régionaux

## VEILLE AU CENTRE

Crescendoc réalise une veille informationnelle et documentaire pour suivre l'actualité en Promotion de la santé.

Connectez-vous sur :

[www.netvibes.com/crescendoc](http://www.netvibes.com/crescendoc)



## Vos contacts en région Centre



CODES 18  
4 cours Avaricum  
1800 BOURGES  
02 48 24 38 96  
[www.codes18.org](http://www.codes18.org)



CESEL 28  
Hôtel Dieu  
34 avenue Dr Maunoury  
28018 CHARTRES Cedex  
02 37 30 32 66  
[www.cesel.org](http://www.cesel.org)



UPE - CH Dreux  
44 avenue du Président Kennedy  
28100 DREUX  
02 37 51 77 04  
[www.ch-dreux.fr](http://www.ch-dreux.fr)



CODES 36  
73 rue Grande  
36000 CHATEAUROUX  
02 54 60 98 75  
[www.codes36.fr](http://www.codes36.fr)



FRAPS Centre  
54 rue Walvein  
37000 TOURS  
02 47 37 69 85  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

FRAPS Centre  
Antenne territoriale - 37  
37000 TOURS  
02 47 37 69 85  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

FRAPS Centre  
Antenne territoriale - 41  
34 avenue Maunoury  
41000 BLOIS  
02 54 74 31 53  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

FRAPS Centre  
Antenne territoriale - 45  
5 rue Jean Hupeau  
45000 ORLEANS  
02 38 54 50 96  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

## Enfants

- Partages 51, **Partages 3 édition**, Reims : Partages 51, 2006 [Jeu]

Jeu coopératif pour les 8-13 ans dont l'objectif est de favoriser l'échange sur les thèmes suivants : alcool, alimentation, bien-être, médicament, relations interpersonnelles, santé globale, sécurité routière, tabac, toxicomanies.

## Adolescents

- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Centre. **D'après-moi**. Tours : JTS et conseils, 2010 [Coffret pédagogique]

"D'après... moi" vise à aider la personne à faire des choix et à gérer les sollicitations. De même, il aide à se positionner en fonction des différents contextes, à réfléchir sur les facteurs d'influence, sur les notions de plaisirs et de risques, à peser le pour et le contre... Ce support pédagogique doit aider à l'acquisition des éléments facilitateurs dans la prise de décision.

- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de la Loire (ANPAA Loire). **A la découverte de la planète alcool**. Nantes : ANPAA Loire, 2003 [Exposition]

9 affiches plastifiées avec œillets et crochets au format 33 x 81 cm. Son objectif est de donner de l'information, sensibiliser au risque alcool et autres produits. Permettre d'engager une réflexion sur sa consommation.

- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Cher, Lycée Pierre Emile Martin. **100 issues**. Bourges : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Cher, 2007 [DVD]

Il propose trois scénarios de la vie courante des jeunes lycéens, un parc aux abords du lycée, la fête en boîte et la fête à domicile avec trois types de psycho-actif. Ce DVD permet de "jouer avec les films", c'est-à-dire les visionner, et à certains moments, pouvoir faire des choix à des instants bien décisifs de l'histoire.

- Association Méditerranéenne de Prévention et de Traitement des Addictions. **Droguestory Un parcours interactif dans l'univers des drogues**. Marseille : Association Méditerranéenne de Prévention et de Traitement des Addictions, Conseil Régional des Jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2010 [CDROM]

Cet outil permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures (région PACA) auxquels ils peuvent s'adresser.

- Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Doubs. **La quête des tribus**. Dijon : Caisse Régionale d'Assurance Maladie de Bourgogne et de Franche-Comté (CRAM Bourgogne et de Franche-Comté), Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Doubs (CODES du Doubs), Ville de Besançon, 2005 [Jeu]

Les objectifs de ce jeu de rôle sont de favoriser l'expression de compétences individuelles et collectives pouvant servir la lutte contre la consommation de substances psychoactives, d'instaurer une dynamique de groupe et un esprit de solidarité.

- GODEAU Emmanuelle, MONEGER Marie-Laure, NAVARRO Félix. **L'alcool un labyrinthe pour fred et ses amis ?** Toulouse : Editions Universitaires du Sud, 2007 [DVD]

Cet outil pédagogique a pour objectifs de les faire réfléchir sur les problématiques liées à la consommation excessive d'alcool afin qu'ils acquièrent des compétences et soient capables de prendre des décisions responsables.

- Ville de Paris. **The binge. Trop boire c'est le cauchemar**. Paris : Ville de Paris, 2011 [DVD]

Composé de 19 court-métrage choisis par le jury parmi une sélection de films. Un livret d'accompagnement présente le Binge drinking.

## Tout public

- Office Fédéral de la Santé Publique. **Mythe ou réalité ? Questions pétillantes sur l'alcool**. Berne : Office Fédéral de la Santé Publique, 2012 [Coffret pédagogique]  
URL : <http://www.ich-spreche-ueber-alkohol.ch/fr/topstory/mythe-ou-realite>

17 cartes questions/réponses sur l'alcool. Il vous permettra de tester vos connaissances de façon ludique et d'en discuter avec votre entourage. Le recto de chaque carte contient une affirmation ; la solution se trouve au verso.

- Association pour l'Écoute et l'Accueil des Toxicomanes, ROUX Samuel. **Infos Intox. Série Tabac ou Alcool ou Cannabis ou Jeux vidéo**. Orléans : Association pour l'Écoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanies, 2003 [Jeu]

Un plateau de jeu et 14 cartes à positionner sur ce plateau divisé en deux parties, l'une pour y placer les cartes contenant les "vraies" infos, l'autre pour y placer les cartes contenant les idées fausses (les intox).